

L'insécurité

La vie sur la Terre paraît de plus en plus compliquée.

Quelque chose ne tourne pas rond ! Difficile de passer à côté des enjeux et problèmes actuels. Tout le monde en parle. C'est comme si la vie ne pouvait pas s'empêcher d'être dramatique et qu'il était quasiment impossible de vivre en paix sur cette planète.

Ce quelque chose, c'est la personnalité humaine.

Pourquoi ?

Elle joue constamment des tours à cause de tout ce qui l'a construite.

De quoi est-elle construite ?

D'insécurité et d'inconscience.

Et à part l'insécurité et l'inconscience ?

De la totalité des impressions reçues depuis la naissance.

Cela doit être suffisant pour que la vie soit souvent vécue comme un drame ! Comment sortir de là ?

La vie inconsciente a formé la personnalité de chacun. À chacun de la transformer.

La personnalité, c'est comme une mécanique qui fonctionne toute seule, beaucoup de personnes pensent que l'on ne peut rien faire pour la changer.

C'est ainsi que la personnalité berne l'ego.

C'est-à-dire ?

En lui faisant croire qu'elle est, comme elle, et qu'il n'est pas possible de la corriger.

Obsalette

et son double

C'est presque automatique cette croyance.

C'est justement cet automatisme qu'il faut surveiller, car les traits de la personnalité s'accroissent avec les années.

Donc, si quelqu'un pense qu'il ne peut pas changer, c'est que sa personnalité lui ment ?

N'étant pas réelle, la personnalité ne peut pas faire saisir la réalité, elle ne peut que mentir.

Quels sont les outils nécessaires pour prendre la personnalité en main et la transformer ?

Il faut de l'honnêteté et une absolue confiance en soi.

Pourquoi de la confiance en soi ?

C'est par le manque de confiance en soi qu'un être peut être berné.

Et pourquoi l'honnêteté ?

Pour oser regarder d'une manière totalement objective tous les aspects émotionnels et mentaux qui méritent d'être équilibrés.

Donc, lorsqu'un être contrôle son mental et ses émotions ou sa personnalité, il n'y a plus de drame dans sa vie ?

Sa vie devient paisible.

Chacun a sérieusement intérêt à regarder les travers de sa personnalité et à la transformer, au lieu de perturber les autres. Ainsi, la vie n'est plus vécue comme une comédie ou un drame, mais dans la paix.